

Крепкое положение семьи и здоровье детей зависят от родителей – от их ЖЕЛАНИЯ противостоять внешним вредоносным влияниям и обучать тому же своих детей.

Одно из самых вредных влияний в наше время – это алкоголизация населения. Алкоголь тормозит развитие ценных человеческих качеств (способность любить, дружить, получать радость от труда, преодолевать страх перед трудностями и др.). Наоборот, он обостряет примитивные животные инстинкты (пустую сексуальность, стремление подчинять или подчиняться, стремление «убегать» от трудностей или проявлять агрессию).

Реально оценивая ситуацию, нужно признать, что употребление алкоголя укоренилось в нашем обществе. Но также необходимо осознавать, что очень быстро спиваются только те, в ком не развиты человеческие качества: стремление и способность любить и дружить; трудолюбие; смелость перед трудностями и радость их преодоления – всё это составляет семейные ценности, которые делают семью крепче и счастливее. У ребёнка эти качества находятся ещё в зачаточном состоянии. И если он начнёт знакомство с алкоголем до того, как они окрепнут, то велик риск, что он никогда не узнает, как это: любить, дружить, радоваться труду и не бояться трудностей.

Полезно ясно осознавать и честно признавать, ЧТО несёт вред для семьи, семейных отношений, детей и родителей. Это поможет увидеть проблему и захотеть её решить.

Да, алкоголь вредит ценным для семьи человеческим качествам. Но и, наоборот, развитие этих качеств является «иммунитетом» против алкогольной зависимости. Поэтому развитие тёплых, понимающих отношений в семье, воспитание любви к труду и бесстрашия к жизненным трудностям – всё это защитит детей от алкогольной зависимости.

Важно чётко осознавать самим родителям и разъяснять своим детям, что бояться нужно не алкоголя – это химическое вещество, оно не имеет ни ног, ни рук, ни мозгов и не может догнать, схватить и подчинить. Опасаться нужно своего собственного легкомысленного отношения к алкоголю. Любой человек, сколько бы ему лет ни было, пока не научится воспринимать мир с трезвой радостью и интересом, пока не станет опытным в любви, дружбе, труде и преодолении жизненных трудностей, – до тех пор он должен брезгливо относиться к тому, что мешает ему трезво смотреть на себя и окружающий мир.